

LOSARTAN

loe-sar-tan

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *losartan* hei whakamaimoa i te toto pōrutu, te hēnga manawa me ētahi mate tākhi. He whakangohe i ngā ia toto, he whakaheke i te pēhanga toto, ā, ka māmā ake te tuku toto haere a tō manawa ki tō tinana.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kua pā mai te angioedema (pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei) ki a koe.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *losartan* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kauga rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *losartan*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauria, Voltaren®), ibuprofen (hei tauria, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauria, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauria, Nurofen Cold me te Flu®)
- ngā hua āpiti konurehu (hei tauria, Span K®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|--|--|
| Pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei | Me wawe te kōrero atu ki tō rata |
| Ka rerekē te kapa manawa, ka uauawhiti, ngoikore rānei ngā uaua | Me kōrero atu ki tō rata |
| Ko ngā tohumate o te toto pūroto pērā i te pōātinitini, tāporepore rānei | Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, he tino kino rānei me kōrero atu ki tō rata. |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me auau tō whiwhi whakamātautau toto i a koe e kai ana i te *losartan* hei tiroiro mēnā kei te pā he raruraru ki ō tākhi, te rahinga rānei o te konurehu i roto i ō toto.