



EMPAGLIFLOZIN

em-pag-lee-flow-zin

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *empagliflozin* hei whakamaimoa i te matehuka. He whakaheke i tō kūhuka toto mā te whakapiki i te nui o te kūhuka ka mīmia e koe. Whakamahia ai hoki tēnei hei whakamaimoa i te hēnga manawa.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *empagliflozin* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|--|---|
| Ko ngā tohumate o tētahi raruraru nui e kīia ana ko te diabetic ketoacidosis, ko te: whakapairuaki, ruaki, mamae puku, ngoikore, pōrarutanga, te tino hiainu, hēmanawa rānei | Me wawe te kōrero atu ki tō rata |
| Whakapokenga taihemahema – ko ngā tohumate pea ko te whero haere, mango, tahe | I ngā wā tino rerekē, he taumaha tēnei – me kōrero atu koe ki tō mātanga hauora |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me whai aromatawai toto auau (HbA1c) koe hei tiroiro he pēhea te pai o te whakahaere i to matehuka.
- Mēnā ka māuiui koe, me whai i tō mahere rā-māuiui matehuka, me kōrero rānei ki tō mātanga hauora.
- Mēnā kei te hāparaparatia koe, tētahi whakahaerenga rānei pērā i te tiroiro whēkau, te mātai pūkai rānei, he mea nui kia kōrero atu ki tō rata, nēhi rānei kei te kai koe i te *empagliflozin*.
- Hei āwhina kia kore ai pā mai ngā whakapokenga taihemahema, he mea nui kia maroke ō taihemahema. Me whakamaroke mā te pepa whēru i muri i te mimi ka tīni i tō tarauroto mēnā kua mākū. Mēnā ka taea, me horoi i tō taihemahema ki te wai i muri i te mimi, ā, i mua i tō hoki ki te moe. Mēnā he kirimata tōu, me kukume mai i mua i te mimi.