

## SIMVASTATIN

*sim-va-stat-in*

### He aha te mahi?

Whakamahia ai te *simvastatin* hei whakaheke i te ngakototo. Ka whakaiti tēnei i te tūpono pā mai o te ikura roro, te mate manawa, me ētahi atu raruraru hāngai.

### I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

### Me pēhea te kai?

Me kai te *simvastatin* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai, i te wā moe i te nuinga o te wā. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

### Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

### Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota (hei tauira, St John's wort), ngā whakapōauau rānei.

### He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Ko ngā tohumate o ngā raruraru uaua nui pērā i te: ngoikore haere tonu o ngā uaua, he mamae rānei, pōuri te mimi	Me wawe te kōrero atu ki tō rata
Ngoikore ngā uaua, he mamae rānei	I ngā wā tino rerekē, he taumaha tēnei – me kōrero ki tō rata

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

### Ētahi atu mōhiohio:

- Ka tukituki pea te huakerepe, wai huakerepe rānei, ārangī kawa/Seville rānei ki te *simvastatin*. Me kōrero ki tō kaitaka rongoā.