

OMEPRAZOLE

oh-mep-ra-zole

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *omeprazole* hei whakamaimoa me te ārai i ētahi mate puku, pērā i te tokopā, te rongo i te waikawa puku, me ngā huahua. He whakaiti i te rahinga o te waikawa kei tō puku.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *omeprazole* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei, engari ka pai ake pea te mahi mēnā ka kainga i mua o te kai.

Ngā pire rango, pire parehe rānei: Mēnā kei te uaua tō horomi ka taea te huaki te pire rango, te wāwāhi rānei i te pire parehe ka whakararu ki tētahi rahinga kai ngāwari iti, wē rānei. Me horomi me te kore ngaungau. Kua e kopenu i ngā mea o roto i te pire rango, pire parehe rānei.

Wē: Kia kaha tonu te rurerure i mua o te whakapeto. Āta inea ia horopeta mā tētahi pūwero, pune ine rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *omeprazole*, pērā i ēnei:

- ngā hua āpiti rino (hei tauira, Ferro-Tab®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota (hei tauira, St John's wort), ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|---|---|
| Hukihuki, uauawhiti rānei, ngenge, ngoikore rānei, tengatenga, kēkerewai rānei (he tohu pea kei te iti te konupora) | Me kōrero atu ki tō rata |
| Ānini mähunga Ka mamae te puku | Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā he raruraru |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Mēnā e pai ana te whakahaere i ō tohumate, ka tūtohu pea tō rata kia whakamutua te *omeprazole*. Ina whakamutua e koe ka pā mai pea ngā tohumate pērā i te ruaki waikawa me te pohongāwhā engari ko te tikanga kāore e roa atu i ētahi wiki. Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā he raruraru ēnei, ki te kore e pai ake rānei.
- Ka pā mai pea ngā pānga kino o te whakamahi i te *omeprazole* mō te wā roa pērā i ngā kōwi ngoikore me te ngā whakapokenga puku. Me kōrero atu ki tō rata mēnā ka tino kaha, mauroa rānei te mate tikotiko me te mamae puku.
- Me putu te wē *omeprazole* ki te pouaka mātao. Mēnā he toenga wē āu i muri i te rā mōnehu kua tāngia i te pātara, me whakahoki ki tō taka rongoā.