

## SPIRONOLACTONE

*spy-ron-oh-lak-tone*

### He aha te mahi?

Whakamahia ai te *spironolactone* hei whakamaimoa i te hēnga manawa, me ētahi atu mate i ētahi wā.

### I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mate o tākihi.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

### Me pēhea te kai?

Me kai i te *spironolactone* e ai ki ngā tohutohu.

Me kīnaki ngā pire ki te karāhe wai.

Āta inea te wē mā tētahi pūwero, pune ine rānei.

### Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

### Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *spironolactone*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®)
- ngā hua āpiti konurehu (hei tauira, Span K®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

### He aha ngā hua kino ka rongu pea koe?

| Ngā Hua Kino  | Tūtohutanga hei whai   |
|---|--|
| Ka rerekē te kapa manawa, ka uauawhiti, ngoikore rānei ngā uaua   | Me kōrero atu ki tō rata   |
| Ngā uma nui ake (o te tāne)<br>Ka uaua ake te whakamārō i te ure, te noho mārō rānei, kua kore e hiahia ki te ai<br>Kua rerekē te mate wahine<br>Ka mamae te puku | Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae   |
| Ko ngā tohumate o te toto pūroto pērā i te pōātinitini, tāporepore rānei  | Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, he tino kino rānei me kōrero atu ki tō rata. |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

### Ētahi atu mōhiohio:

- Me whiwhi aromatawai toto pea koe i a koe e kai ana i te *spironolactone* hei tiro i te rahinga o te konurehu i roto i ō toto, ā, me te kite kei te pēhea te mahi a ō tākihi.
- Me putu te wē *spironolactone* ki te pouaka mātao. Ka mōnehu hei te 30 rā i muri i tō huakitanga tuatahi i te pātara. Mēnā he toenga weu āu i muri i te 30 rā, me whakahoki ki tō taka rongoā.