

PREDNISONE

pred-ni-sone

He aha te mahi?

He rongoā pūtaiaki te *prednisone* hei ārai whakamaimoa me te ārai i ngā mate rerekē e pā ana ki te kakātanga. Ka whakamahia anō hei whakakapi i ngā pūtaiaki tūturu ki te kore e rawaka te whakaputa a tō tinana i ēnei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *prednisone* e ai ki ngā tohutohu, ā, i te nuinga o te wā i te ata. Me kīnaki ki te kai me te wai.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kaua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ūta rongoā ki te *prednisone*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®).

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoa katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pe a koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Ka rerekē haere te kite Ka nui ake te haere ki te mimi, te hiainu Ka mamae ngā uaua, kōiwi rānei	Me kōrero atu ki tō rata
Ka rerekē te āhua ngākau, kārangī, raruraru te moe Ka taumaha haere, ka pupuhi ngā waewae Te mariao	Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae
Ka mamae te puku	Me kīnaki ki te kai, ā, ka kōrero atu ki tō rata mēnā ka pā tonu mai ngā tohumate

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hēnga manawa, te totō pōrūtu, matehuka, papahewa, wheua pōareare (kōiwi ngoikore) rānei, he māuiui kare ā-roto, mēnā rānei i pā mai he rehu ohotata i mua.
- Mēnā he nui ū horopeta *prednisone*, mēnā ka kai mō tētahi wā roa rānei, he mōrearea mēnā ka mutu tonu tō kai i tēnei rongoā. Ka whakaiti haerehia pea ngā horopeta e tō rata ina eke ki te wā hei whakamutu.
- He maha ngā hua kino o te kai *prednisone* mō te wā roa ka pā pea pērā i te: kanohi porowhitia, ka rerekē te āhua o te tinana, ka rerekē te tipu o ngā makawē, kiri mataero, kōiwi ngoikore, te totō pōrūtu, me te matehuka.
- Ki te roa tō kai *prednisone*, ka taumaha ake pea, ka puta noa ake rānei, ngā whakapokenga. Me whakapā atu ki tō rata mēnā ka māuiui koe, ka pā rānei koe ki tētahi he mate kapo tōna pērā i te koroputa hei, te karawaka rānei.
- I mua i tō tīmata me te wā e kai ana koe i tēnei, me kōrero ki tō rata mō ngā kano ārai mate me whiwhi pea koe. Kaua koe e whiwhi kano ārai mate ora i a koe e kai ana i te *prednisone*.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.
- He mea nui kia kōrero atu koe ki te hunga tuku whakamaimoatanga hauora, hauora niho rānei kei te kai *prednisone*.