

ISOSORBIDE MONONITRATE

eye-so-sor-bide mon-oh-nye-trate

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *isosorbide mononitrate* hei ārai i te tino mamae o te uma. He whakangohe i ngā ia toto, kia nui ake ai te toto e rere ana ki te manawa.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Ke pēhea te kai?

Me kai i te *isosorbide mononitrate* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai.

Me kai ko ngā pire tuku pōturi i taua wā anō i ia rā. Horomia te pire, ngā mea wehe rānei hei pire kotahi tonu. Kaua rawa e kopenu, e ngangau rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Me wawe tonu te kai i te horopeta. Mēnā he tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho noa te mea e kua tāhapa, ā, ka haere tonu anō. Kaua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *isosorbide mononitrate*, pērā i ēnei:

- sildenafil (hei tauira, Viagra®), ētahi atu rongoā ōrite rānei. KAUA RAWA e whakamahi i ēnei rongoā ina kai ana i te *isosorbide mononitrate*. Kei pā mai ngā tino hua kino pērā i te mate manawa

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|--------------------------------------|--|
| Ka rerekē te kapa manawa, tāporepore | Me kōrero atu ki tō rata |
| Ānini mähunga, uraura | Pā noa mai ina tīmata te whakamaimoatanga – ki te pā tonu mai, he tino kino rānei, me kōrero atu ki tō rata. |
| Ka mamae te puku | Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae |
| Aniroro, āmai rānei i te tūtanga ake | Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, he tino kino rānei me kōrero atu ki tō rata. |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Ki te inu waipiro me te *isosorbide mononitrate* i te wā kotahi ka whakanui ake i ngā tohumate.
- Kaua rawa e mutu te kai *isosorbide mononitrate* me kōrero ki tō rata i te tuatahi.
- Ka kite pea koe i te toenga o te kirī o te pire i roto i ō hamuti – kei te pai tēnā.