

## SACUBITRIL AND VALSARTAN

sak-yoo-bit-ril me te val-sar-tan

### He aha te mahi?

Whakamahia ai te *sacubitril* me te *valsartan* hei whakamaimoa i te hēnga manawa. He whakaiti i te wai tuwhene i roto i tō tinana me te whakangohe i ngā ia toto, kia māmā ai te tuku toto a tō manawa ki tō tinana katoa.

### I mua i to tīmata

- Me mātua whakamutu e koe ētahi atu o ō rongoā hēnga manawa (pērā i te cilazapril, losartan me ērā he 'pril', he 'artan' rānei kei te mutunga o te kupu). Me kōrero ki tō mātanga hauora ko tēhea te rongoā kei te whakamutu, ā, mō āhea tīmata ai ki te kai *sacubitril* me te *valsartan*. Me whakahoki atu ngā rongoā kua whakamutu e koe ki tō taka rongoā.
- Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā he mate tākihi tōu, mēnā rānei i pā mai te angioedema (pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei) ki a koe.
- Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

### Me pēhea te kai?

Me kai te *sacubitril* me te *valsartan* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

### Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

### Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *sacubitril* and *valsartan*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®)
- ngā hua āpiti konurehu (hei tauira, Span K®)

Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

### He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino   | Tūtohutanga hei whai   |
|--|--|
| Pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei                          | Me wawe te kōrero atu ki tō mātanga hauora   |
| Ka rerekē te kapa manawa, ka uauawhiti, ngoikore rānei ngā uaua          | Me kōrero atu ki tō mātanga hauora   |
| Maremare   | Me kōrero atu ki tō mātanga hauora mēnā he raruraru  |
| Ko ngā tohumate o te toto pūroto pērā i te pōātinitini, tāporepore rānei | Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, he tino kino rānei me kōrero atu ki tō mātanga hauora. |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

### Ētahi atu mōhiohio:

- Me auau tō whiwhi whakamātautau toto i a koe e kai ana i te *sacubitril* and *valsartan* hei tiroiro mēnā kei te pā he raruraru ki ō tākihi, te rahinga rānei o te konurehu i roto i ō toto.