



ATORVASTATIN

a-tor-va-stat-in

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *atorvastatin* hei whakaheke i te ngakototo. Ka whakaiti tēnei i te tūpono pā mai o te ikura roro, te mate manawa, me ētahi atu raruraru hāngai.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *atorvastatin* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota (hei tauira, St John's wort), ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|--|---|
| Ko ngā tohumate o ngā raruraru uaua nui pērā i te: ngoikore haere tonu o ngā uaua, he mamae rānei, pōuri te mimi | Me wawe te kōrero atu ki tō rata |
| Ngoikore ngā uaua, he mamae rānei | I ngā wā tino rerekē, he taumaha tēnei – me kōrero ki tō rata |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Ka tukituki pea te huakerepe, wai huakerepe rānei, ārangī kawa/Seville rānei ki te *atorvastatin*. Me kōrero ki tō kaitaka rongoā.