

EMPAGLIFLOZIN

em-pag-lee-flow-zin

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *empagliflozin* hei whakamaimoa i te matehuka, me ētahi atu mate i ētahi wā. He whakaheke i tō huka toto mā te whakapiki i te nui o te huka ka mīa.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mate o tākihi.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *empagliflozin* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Ko ngā tohumate o tētahi raruraru nui e kīia ana ko te diabetic ketoacidosis, ko te: whakapairuaki, ruaki, mamae puku, ngoikore, pōrarutanga, te tino hiainu, hēmanawa rānei	Me wawe te kōrero atu ki tō rata
Whakapokenga mimi, taihemahema rānei – ko ngā tohumate pea ko te whero haere, mango, tahe, mamae ka mimi ana, rehurehu te mimi	Me kōrero atu ki tō rata

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Aromatawaitia tō huka toto e ai ki ngā tohutohu a tō mātanga hauora.
- Me whiwhi aromatawai toto pea koe i a koe e kai ana i te *empagliflozin* hei tiro kei te pēhea te mahi a o tākihi.
- Mēnā kei te hāparaparatia koe, tētahi whakahaerenga rānei pērā i te tiro tiro whēkau, te mātai pūkai rānei, he mea nui kia kōrero atu ki tō rata, nēhi rānei kei te kai koe i te *empagliflozin*.