

**NAPROXEN**

na-prox-en

**He aha te mahi?**

Ka whakaiti te naproxen i te mamae me te kakātanga.

**I mua i to tīmata**

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā he raruraru manawa, tākhi, ate, puku, kōpiro rānei tōu; toto pōrutu, mate huangō, mēnā rānei i pā mai he ikura roro, TIA (ikura roro iti) rānei i mua.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā i pā mai he raruraru ki a koe me te aspirin, ārai-whakakākā rānei.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

**Me pēhea te kai?**

Me kīnaki te naproxen ki te kai me te wai. Horopukuna ngā pire.

**Ka aha mēnā ka wareware i a koe ētahi horopeta te kai?**

Ki te tāhapa he horopeta i ētahi wā ehara i te mea me kai ā muri ake.

**Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?**

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te naproxen, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakākā, pērā i te ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kītea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me Flu®, me ngā pani, pia rānei (hei tauira, Voltaren Emulgel®)
- aspirin horopeta-itī (hei tauira, Cartia®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaura, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

**He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?**

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Mamae puku, maremare, ruakī rānei i te toto, he hamuti pango Pupuhī ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei, he uaua te hēhē Mamae tē uma Ko ngā tohumatere o te mate ate ko te: kōwhai o te kiri, karu rānei, mangeo, pōuri o te mīmī, kōmā o te hamuti, mamae puku Kua iti ake ngā pūtau toto ka āwhina kia tepepepe o toto – ko ētahi tohunate: he māmā, he rerekē rānei te marū, ka toto noa rānei	Me wawe te kōrero atu ki tō rata
Ka pupuhī ngā waewae, hēmanawa Toto, rehurehu rānei te mīmī Wāwaro i ngā tarunga	Me kōrero atu ki tō rata
Pōātinitini Tokopā, whakapairuakī, kōrekē, mate tikotiko rānei Kōpukupuku	Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

**Ētahi atu mōhiohio:**

- I nuinga o te wā he pai noa iho te kai i te paracetamol, codeine hoki/rānei i a koe e kai ana i te naproxen.