

SACUBITRIL ME TE VALSARTAN

sak-yoo-bit-ril me te val-sar-tan

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *sacubitril* me te *valsartan* hei whakamaimoa i te hē o te manawa. He whakaiti i te wai inati i roto i tō tinana me te whakangohe i ngā ia toto, kia māmā ai te tuku toto a tō manawa ki tō tinana katoa.

Me pēhea te kai?

Me kai te *sacubitril* me te *valsartan* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kauga rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ota rongoā ki te *sacubitril* me te *valsartan*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (Nurofen Cold me te Flu®)
- ngā hua āpiti konurehu (hei tauira, Span K®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

Ngā Hua Kino	Tūtohutanga hei whai
Pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei	Me wawe te kōrero atu ki tō rata
Ka huri te kapa manawa, ka uauawhiti, ngoikore rānei ngā uaua	Me kōrero atu ki tō rata
Maremare	Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae
Ko ngā tohumate o te toto pūroto pērā i te pōātinitini, tāporepore rānei	Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, me kōrero atu ki tō rata

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā he mate tākihi tōu, mēnā rānei i pā mai te angioedema (pupuhi ngā ngutu, arero, korokoro, kanohi rānei) ki a koe.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngai ū rānei.
- Me auau tō whiwhi whakamātautau toto i a koe e kai ana i te *sacubitril* me te *valsartan* hei tiroiro mēnā kei te pā he raruraru ki ō tākihi, te rahinga rānei o te konurehu i roto i ō toto.