



BENDROFLUMETHIAZIDE

ben-dro-floo-meth-eye-ah-zide

He aha te mahi?

Whakamahia ai te *bendroflumethiazide* hei whakamaimoa i te toto pōrutu me te whakaiti i te wai tuwhene i roto i tō tinana.

I mua i to tīmata

- Me kōrero atu ki tō rata mēnā he mate tākihi ōu, he mate kauti rānei.
- Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te hapū koe, kei te whai rānei koe kia hapū koe, kei te whāngaiū rānei.

Me pēhea te kai?

Me kai te *bendroflumethiazide* e ai ki ngā tohutohu me tētahi inu wai. Ka taea tēnei te kai i te taha o te kai, kāore rānei.

Ka aha mēnā ka wareware i a koe tētahi horopeta te kai?

Mēnā kua tata ki te wā mō tō horopeta whai ake, me waiho te horopeta i tāhapa ka kai i tō kai horopeta whai ake hei taua wā anō. Tērā rānei, me kai te horopeta i tāhapa ina maumahara koe. Kaua rawa e kai i ngā horopeta e rua i te wā kotahi.

Ka taea anō e koe ētahi atu rongoā te kai?

Ka tukituki pea ētahi rongoā ehara i te ōta rongoā ki te *bendroflumethiazide*, pērā i ēnei:

- ngā pire ārai-whakakakā, pērā i te diclofenac (hei tauira, Voltaren®), ibuprofen (hei tauira, Nurofen®), aspirin rānei (hei tauira, Disprin®, kei ngā horopeta whakamauru mamae). Ka kitea ēnei i roto i ētahi rongoā rewharewha me te whurū (hei tauira, Nurofen Cold me te Flu®)
- ngā hua āpiti konupūmā (hei tauira, Calci-Tab®)

Me kōrero atu ki tō kaitaka rongoā, rata rānei mō ngā rongoā katoa, whakamaimoatanga rānei e whiwhi ana koe, tae atu ki ngā huaora, ngā hua otaota, ngā whakapōauau rānei.

He aha ngā hua kino ka rongo pea koe?

| Ngā Hua Kino | Tūtohutanga hei whai |
|--|--|
| Ka rerekē te kapa manawa, ka uauawhiti, ngoikore rānei ngā uua Pōraruraru, hiamoe rānei (he tohu pea kei te iti te konutai) Ka rerekē haere te kite | Me kōrero atu ki tō rata |
| Ka rauangi ake ki ngā hihi o te rā (tikākā, kōpukupuku rānei) Mate kauti Ka uua ake te whakamārō i te ure, te noho mārō rānei | Me kōrero atu ki tō rata mēnā kei te mamae |
| Ko ngā tohumate o te toto pūroto pērā i te pōātinitini, tāporepore rānei | Me āta tū ake. Mēnā kei te pā tonu mai, he tino kino rānei me kōrero atu ki tō rata. |

Ki te pā mai ētahi atu hua kino, me kōrero atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei.

Ētahi atu mōhiohio:

- Me tiaki i a koe anō mai i ngā hihi o te rā i a koe e whakamaimoatia ana ki te *bendroflumethiazide*. Me uhi i a koe anō i ngā wā katoa me te pani i a koe ki te pani hihirangi whānui (kia SPF 30 i te iti rawa) i a koe i waho. Kaua e whakamahi i ngā moenga whakapākākā kiri.
- Me whiwhi aromatawai toto pea koe i a koe e kai ana i te *bendroflumethiazide* hei tiro i te rahinga o te konurehu me te konutai i roto i tō toto, ā, me te kite kei te pēhea te mahi a tō tākihi.